



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
LICEALE TECNICA PROFESSIONALE E ALBERGHIERA
"E. MATTEI"

57016 ROSIGNANO MARITTIMO (LI) - Via della Repubblica n. 16

Tel. 0586792028 - Fax 0586760057 - C.F. 8000404091

Sito : www.isismattei.org - E-mail: liis006001@istruzione.it – PEC:

liis006001@pec.istruzione.it



ALLEGATO SINTESI PIANO TRIENNALE OFFERTA FORMATIVA A.S. 2017-2018

SINTESI di PROGETTO/ATTIVITÀ

SEZIONE 1 – Descrittiva scheda PTOF

1.1 - Denominazione progetto

Indicare denominazione del progetto e riferimento all'Area di lavoro PTOF

Progetto Gaia

1.2 - Responsabile progetto

Indicare Il Responsabile del progetto.

Prof.ssa Tarsitano MFrancesca

1.3 - Obiettivi

Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, i destinatari a cui si rivolge, le finalità e le metodologie utilizzate. Illustrare eventuali rapporti con altre istituzioni.

Il "Progetto Gaia" è un programma di educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicofisica ideato e sviluppato da un'equipe di docenti, professori universitari, educatori, psicologi e medici dell'associazione di promozione sociale "Villaggio Globale" di Bagni di Lucca, che è stato approvato e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, ai sensi dell'art. 12, legge 7 dicembre 2000, n.383, anno finanziario 2013, e che è sostenuto dall'UNESCO, l'agenzia delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura. E' stato presentato a ottobre 2013 alla camera dei Deputati e in questa sede sono state illustrate le finalità educative;

La finalità del Progetto Gaia è di promuovere un programma educativo che ponga al centro lo sviluppo di una consapevolezza globale di sé stessi e del pianeta e che dia le basi etiche, scientifiche e umane per essere cittadini creativi della società globalizzata in cui viviamo. Obiettivi del Progetto Gaia Gli obiettivi pratici del Progetto Gaia sono: 1. Sviluppare una maggiore autoconsapevolezza psicosomatica di Sé (corpo ed emozioni) 2. Migliorare il benessere psicofisico riducendo lo stress, l'ansia e la depressione, 3. Migliorare il rendimento scolastico aumentando l'attenzione e la presenza, e riducendo l'irrequietezza e la tensione. 4. Gestione delle emozioni e contenimento della reattività e degli impulsi (autoregolazione) 5. Migliorare il clima e la

cooperazione del gruppo classe 6. Offrire una base di informazioni etiche, scientifiche e culturali per una cittadinanza globale. 7. Educazione all'interculturalità e ai diritti umani per una cittadinanza globale (UNESCO).

Le basi scientifiche del protocollo Il Progetto Gaia:

al fine di sviluppare una reale consapevolezza globale, prevede un protocollo articolato in quattro principali aree educative che corrispondono alle principali dimensioni neuro psicologiche umane: la consapevolezza di sé, che corrisponde alla funzione centrale del cervello, la consapevolezza corporea-emotiva del cervello sottocorticale, la consapevolezza scientifica dell'emisfero razionale e la consapevolezza etica dell'emisfero intuitivo. La comprensione integrata di queste quattro dimensioni porta ad una consapevolezza globale, che integra la dimensione personale con le dimensioni sociali e culturali.

Il Progetto Gaia fornisce dei video didattici e dei film-documentari scaricabili gratuitamente da Internet attraverso la LIM (lavagna Interattiva Multimediale), che contengono una sintesi dei principi teorici del nuovo paradigma scientifico in cui vengono "ricomposti" i grandi oggetti della conoscenza in una prospettiva unitarie ed evolutiva. I video e i film del Progetto Gaia hanno come principali argomenti: la Terra (Gaia) e la rete della vita, i principi etici delle Nazioni Unite e della Carta della Terra (ONU), le conoscenze scientifiche più recenti sull'unità corpo-mente, le pratiche di benessere psicofisico e di intelligenza emotiva che sono ritenute essenziali per sviluppare una consapevolezza più idonea ai bisogni e alle sfide di questo momento critico di cambiamento verso una società globalizzata.

Si rimanda al sito "Progetto Gaia Villaggio globale" la presentazione più dettagliata del progetto.

Destinatari: alunni **classe quinta B enogastronomia**

1.4 - Durata

Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario separatamente da quelle da svolgere in un altro.

Il periodo minimo di tempo per svolgere il Progetto Gaia e avere risultati apprezzabili sul rendimento scolastico, sul miglioramento dell'attenzione e della concentrazione e sulla riduzione dello stress, dell'ansia e della depressione è **di 12 incontri distribuiti in circa 3-4 mesi**. Ovviamente prolungando il percorso didattico migliorano e si stabilizzano anche i risultati. Si intende svolgere il progetto da novembre a febbraio, utilizzando un ora su cinque della disciplina.

Il Progetto Gaia è formato da "incontri" settimanali organizzati in moduli tematici. Ogni incontro è un'unità didattica funzionale, con un suo tema, un suo schema di svolgimento e una sua finalità. I moduli raggruppano gli incontri settimanali secondo una certa sequenza logica. In particolari casi il protocollo può essere adattato alle differenti situazioni e necessità dei docenti e degli allievi.

1.5 - Risorse umane

Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario.

Le lezioni saranno effettuate dalla prof.ssa Tarsitano : la docente ha seguito un corso di formazione specifico ed ha ottenuto la certificazione di operatore presso il Villaggio Globale di Bagni di Lucca nell' Agosto 2014 . In questo progetto l'operatore realizza un percorso formativo prestabilito da uno specifico protocollo rivolto a bambini , ragazzi e adulti fino a trent'anni di età.

1.6 - Beni e servizi

Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione. Separare gli acquisti da effettuare per anno finanziario.

Le lezioni saranno effettuate nella biblioteca dell'IPIA per avere la lavagna LIM e il collegamento internet. I seguenti materiali saranno forniti dal docente: 4 Pacchetti da 12 pastelli a cera colorati/ o matite

Data 11 ottobre 2017

RdP

Maria Francesca Tarsitano